

Kvalitetsstandard for hygiejne i daginstitutioner i Allerød kommune

Ved indgang til institutionen

Det anbefales:

- Skraberist udenfor alle indgangspartier
- En grovluvet måtte umiddelbart indenfor døren
- En blød måtte til aftørring af fodtøj
- Børn og personale bør skifte til hjemmesko/indesko.
- Forældre/gæster bør tage overtrækssko på ved indgang/alternativt efterlade fodtøjet ved indgangspartiet.
- Hyppig støvsugning er vigtig i indgangsområder.

Almindelig håndvask foretages:

- Før rene handlinger (før man rører ved noget rent)
- Efter ikke-rene handlinger
- Efter brug af handsker

Almindelig håndvask

- Brug flydende sæbe, dispenseres fra en opsat dispenser
- Der benyttes engangshåndklæder/stofhåndklæder der lægges til vask efter brug. Alternativt skal hvert barn have sit eget håndklæde, som ophænges, så det ikke berører andre håndklæder. Håndklædet vaskes daglig og ved behov
- Brugte engangshåndklæder lægges i pedalspand med isat plasticpose
- Håndklæder vaskes ved 60°
- Hudplejemidler skal forefindes ved alle håndvaske til voksne og benyttes efter behov

- Hudplejemiddel bør være hudvenligt
- Negle holdes rene
- Håndsmykker bør undgås eller begrænses
- Ved håndvask trækkes lange ærmer op

Håndvask løsner og fjerner bakterier og virus Desinfektion dræber bakterier og virus

Hånddesinfektion

Kan bruges i tilfælde, hvor der ikke er adgang til vand og sæbe

Kan kun benyttes på rene og tørre hænder

- Hånddesinfektionsmidlet skal være en ethanolopløsning 70-85 %
- Hånddesinfektionsmidlet skal indeholde et hudplejemiddel (glycerol/glycerin 1-3 %)
- Hånddesinfektionsmidlet skal indgvides i 30 sekunder

Engangshandsker

- Skal anvendes for at begrænse smittespredning og beskytte personalet
- Skal benyttes ved alle former for bleskift samt ved håndtering af urent vasketøj, opkast og snot
- Der findes 3 typer godkendte handsker: latex, vinyl og nitril
- Det anbefales, at handskerne er vægophængte

Rengøring af legetøj

Legetøj skal vaskes i sæbevand:

- Ved ibrugtagning af nyt legetøj (kan indeholde sundhedsskadelige stoffer fra fremstillingen)
- Mindst 1 gang om måneden
- Når det er synligt snavset
- Hyppigere ved infektioner (se bilag med skærpet)

hygiejne)

- Småt legetøj af plastic lægges i en vasketøjspose, og kan vaskes i maskine ved 40°
- Stort legetøj af plastic, der kan tåle en temperatur over 80°, kan ofte vaskes i opvaskemaskine
- Klæde-ud tøj vaskes mindst en gang om måneden ved 60° hvorved også husstøvmider og lus bliver dræbt
- Ved indkøb af legetøj, bør man være opmærksom på, at legetøjet er rengøringsgøringsvenligt
- Skift mellem formiddagslegetøj og eftermiddagslegetøj (mange vira dør efter 4-6 timer)

Måltidet

- Håndhygiejne før, under og efter madlavning
- Der skal være håndsæbe og engangshåndklæder i køkkenet
- Det anbefales, at bruge håndklæde ved madlavning
- Kun raske børn og voksne må hjælpe til ved madlavningen
- Medbragte madpakker opbevares i køleskab
- Før spisning vaskes bordene med varmt sæbevand, eller bordene dækkes med en ren voksdug, der kun bruges til spisning
- Brug tagredskaber – også til frugt
- Brug engangskarklude eller papir/køkkenrulle til at holde køkkenborde rene for jord, snavs og madrester. Skal kasseres efter brug
- Stofkarklude må kun bruges til at eftertørre køkkenborde, de i forvejen er rengjorte med engangsmateriale. De skal vrides op efter brug
- Stofkarklude og viskestykker vaskes dagligt og ved behov
- Opvaskebørsten vaskes dagligt i opvaskemaskine ved

80° eller koges

- Køleskab vaskes i gang ugentlig

Puslepladsen:

- Håndhygiejne før og efter skiftning af et barn
- Barnet bør også vaske hænder efter bleskift
- Alt, hvad der er brug for, skal være indenfor rækkevidde dvs. vand, bleer, klude, creme m.v.
- Salver og cremer bør benyttes fra tuber og ikke fra krukker. Cremen afsættes på en ren håndryg og tages herfra med den anden hånd.
- Puslepuden skal være betrukket med voksduk, der kan gøre rent, frottebetræk frarådes. Puslepladsen afsprittes efter hver bleskift med enten husholdningssprit blandet med vand til en 70% opløsning (1 del vand til 4 dele sprit) eller hospitalssprit
Andre typer sprit eller spritservietter se Allerød kommunes indkøbsafdeling
Puslemadrassen og puslebordet skal afvaskes 2 gange dagligt med et universelt rengøringsmiddel samt efter behov ved synlig snavs
- Engangsvaskeklude, der fugtes under rindende vand er at foretrække
- Barnet tørres med bløde engangsklude eller køkkenrulle. Alternativt kan stofhåndklæder som lægges til vask efter en gang benyttes.
- Brugte bleer og engangsmateriale lægges i pedalspand med plasticpose.
- Tøj og stofbleer/håndklæder med afføring på lægges straks i plastpose, som bindes til.
- Stofbleer med afføring vaskes ved 90°C, øvrige stofbleer vaskes ved 60°C

- Affaldsspanden skal være pedalbetjent med klaplåg og vaskes efter behov, mindst 1 gang om ugen.
- Vær opmærksom på smitteoverførsel fra eget løsthængende tøj. Lange ærmer smøges op. Brug evt. engangsforklæde.

Toiletbesøg

- Håndhygiejne
- Toiletter vaskes efter behov og mindst en gang daglig med universal rengøringsmiddel
- Ved synligt snavs med afføring eller urin skal toilettet vaskes straks med en engangsklud tilsat rengøringsmiddel.
- Toiletkummen vaskes med toiletbørste og et stærkt surt rengøringsmiddel.
- Potter rengøres med sæbevand
- Anvendelse af engangsklude til rengøring er at foretrække
- Barnet skal vaske hænder efter toilet- og pottebesøg
- Toiletrum bør være ventilerede, da det er vådrum.
- Toiletbørsten skiftes min. 1 gang om måneden

Narresutter

- En ren narresut må kun benyttes af et barn og skal lægges til vask efter brug, d.v.s. mindst en gang i døgnet
- En narresut rengøres ved at skylle den i rindende vand, hvorefter den koges i 5 min
- En synlig snavset narresut rengøres
- Narresutter opbevares tørt under klæde eller i dåse, til de skal anvendes

- Nye narresutter koges før de tages i brug, da de kan indeholde sundhedsskadelige stoffer fra fremstillingsprocessen
- Sutter bliver møre ved kogning, derfor skal de jævnligt kontrolleres for mørning og udskiftes

Sutteflasker

- Mælkerester fjernes i koldt/lunkent vand med flaskerenser
- Vaskes i opvaskemaskine ved 80°C. eller koges i 5 min
- Opbevares tørt og tildækket til de kan anvendes
- Nye flasker koges før brug, da de kan indeholde sundhedsskadelige stoffer fra fremstillingsprocessen
- Det anbefales at bruge glasflasker for at undgå kemiske rester fra plastik

Flaskesutter

- Mælkerester fjernes i kold/lunkent vand umiddelbart efter brug
- Gnides ind - og udvendigt med groft salt, skylles under rindende vand
- Koges i 5 min
- Opbevares tørt og tildækket
- Nye sutter skoldes før brug

Sandkasser

- Sandet skal være strandsand, da bakkegrus kan indeholde kemikalier
- Sandet udskiftes mindst en gang om året
- Sandkassen skal være tildækket, når den ikke

benyttes. Af hensyn til ventilation bør tildækningen være et tæt vævet net eller anden tildækning, som tillader ventilation

- Læs evt. mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside under vejledning for sandkasser og soppebassiner i daginstitutioner og dagpleje

Soppebassiner

- Soppebassiner er uhygiejniske og kan derfor ikke anbefales
- Det anbefales at bruge rindende vand fra en haveslange i stedet

Sengelinned

- Sengelinned ilægges barnevogne eller krybber lige før barnet lægges ud, og sengelinned tages med ind efter brug
- Børnene bør have samme soveplads, seng, krybbe, madras, barnevogn hver dag
- Hvert barns sengetøj og madras opbevares særskilt under ventilerede forhold, tørt og fugtfrit
- Sengelinned vaskes ved 60° C ved behov. Det anbefales at institutionen laver en rutine om hyppighed
- Dyner og puder vaskes 2 gange om året ved 60°C og ved behov
- Evt. sele skal vaskes sammen med sengetøjet

Barnevogne/krybber

- Trækrybber bør være udstyret med huller i bunden, så fugt kan ledes væk eller på anden måde sikres

ventilation

- Barnevogne/krybber efterses dagligt for angreb af skimmelsvamp (sorte pletter). Ved svampeangreb vaskes barnevognen/krybber med Rodalon eller Klorin. Lad opløsningen sidde i 20 min. før aftørring. Børn holdes væk fra rengøringen. Personalet benytter handsker og forklæde, obs. god ventilation.
- Barnevogne og krybber opbevares om vinteren i et overdækket rum

Brug af regnslag til barnevogne og krybber frarådes

Sårrensning

- Ved kontakt med kropsvæsker skal man altid tænke på at beskytte sig med handsker.
- Når et barn har slået sig, vaskes såret rent med vand, helst under rindende vand, ellers rene engangsklude.
- Såret tørres med engangsmateriale eller stofhåndklæde, som straks lægges til vask.
- Væsker såret dækkes det af plaster eller forbinding til det er holdt op med at væske.
- Væsker såret ikke, er det bedst at udsætte det for luft, så der hurtigt dannes en beskyttende skorpe.
- Plaster på friske sår kan i pasningsordningen benyttes mod forurening, men anbefales at blive taget af til natten.

Indeklima anbefalinger

- Rumtemperatur er 20-22° om vinteren og 23-26° om sommeren
- Gulvtemperatur er 19-26°
- Tørring af tøj må ikke finde sted i opholdsrum, i stedet anbefales et tørreskab.
- Hvis mekanisk ventilation ikke forefindes, anbefales det, at der luftes ud i alle opholdsrum hver 2. time,

med gennemtræk 5-10 minutter

- Observer dagligt, om der er fugtangreb (sorte pletter) og fjern årsag.

Kommunens tekniske afdeling inddrages

www.skimmel.dk

- Kæledyr frarådes indendørs i institutionen af hensyn til allergiske børn.

(Dagplejen har særlige retningslinjer angående kæledyr i private hjem)

Rygning

- Det er ikke tilladt at ryge, hverken indendørs eller udendørs i kommunens daginstitutioner. I dagplejen gælder dette i åbningstiden i dagplejen

Daglig rengøring foretages af

- Køkken
- Toiletter og håndvaske
- Puslepladser
- Gulve
- Berøringsflader i 2m-højde (borde, stole, døre, håndtag m.m.)
- Gelændere
- Telefoner
- Computertastatur
- Dørhåndtag