

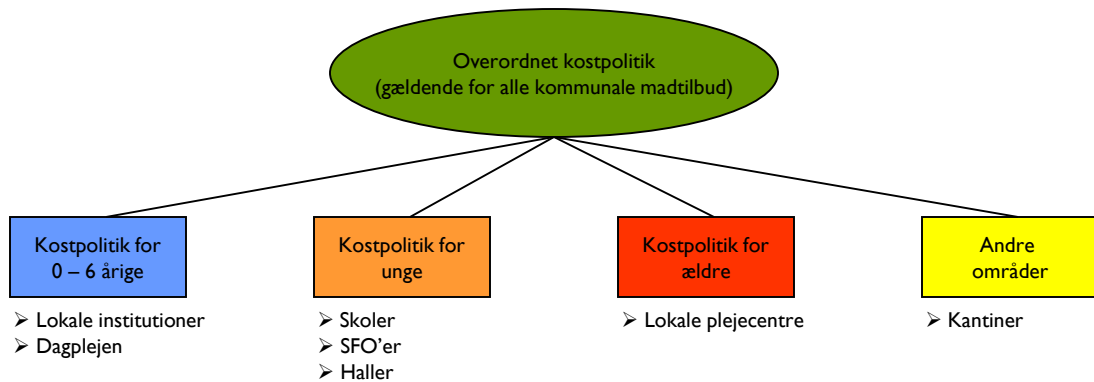
# Overordnet kostpolitik

Allerød Kommune ønsker at sætte fokus på sund levevis – herunder sunde fødevarer og gode kostvaner i alle kommunens virksomheder - institutioner, skole, plejecentre mv.

Vi ved, at gode vaner grundlægges i barndommen. Vi ved også, at vi har et stigende problem med spiseforstyrrelser, overvægt/fedme og fejlnæring blandt befolkningen som helhed.

Allerød Kommune ønsker derfor at medvirke til at skabe gode og sunde kostvaner hos borgerne, med henblik på at vende denne udvikling.

For at opnå maksimal effekt af en overordnet kostpolitik, hvor alle bliver vidende og bevidste om anbefalinger til kost på alle alderstrin, er det en absolut forudsætning, at den overordnede kostpolitik tilpasses forskellige aldersgrupper. Der skal derfor udarbejdes en lokal kostpolitik, som skal integreres i den enkelte virksomhed, og beskrives i den enkelte virksomheds årsrapport. Dette er skitseret nedenfor. Den overordnede kostpolitik er altså så bred, at den kan dække dette krav.



Det forudsættes ved virksomhedernes udarbejdelse af kostpolitik, at den enkelte virksomhed nedsætter et kostudvalg, som består af repræsentanter fra brugerbestyrelser, køkken og personale med henblik på opfølgning og udvikling af kosttilbuddet.

Allerød Kommune arbejder for øjeblikket med "Retningslinier for Indkøb". Når disse gælder, skal de relevante punkter indarbejdes i kostpolitikken.

# Formål med overordnet kostpolitik

Formålet med en overordnet kostpolitik i Allerød Kommune er:

- at sikre de nationale anbefalinger følges i alle kommunale madtilbud
- at sikre mulighed for at vælge tilbud, der er tilpasset den enkeltes behov
- at sætte fokus på vigtigheden af sund kost/ fysisk aktivitet.
- at sikre tilgængelig vejledning, så den enkelte får adgang til nødvendig information

## **Kosten skal følge de officielle, danske næringsstofanbefalinger**

- Kostpolitikken i Allerød Kommune skal til enhver tid leve op til de retningslinjer og anbefalinger, som staten udsender på området. Dette gælder både kostens kvalitet, kostens sammensætning og ernæringsmæssige værdi, og for både mad og drikkevarer. Desuden skal sammensætningen af kosten tilpasses den enkelte bruger. Der skal også sikres et bredt sortiment af tilbud, så den enkelte bruger har valgmuligheder.

## **Kosten skal tilpasses sundhedsfaglige anvisninger i forhold til diæter**

- Special- og diætkost skal til enhver tid være begrundet i en sundhedsfaglig vurdering.

## **Virksomhederne opfordres til at udvise miljøbevidst adfærd i deres valg af fødevarer**

- Virksomhederne opfordres til at handle miljøbevidst i forhold til kosttilbuddet. Der bør lægges vægt på at tage udgangspunkt i anvendelsen af de forskellige årstiders danske grønsager. Virksomhederne opfordres endvidere til at købe råvarer, der tager hensyn til såvel menneskers som dyrs velfærd ved både produktion, forarbejdning og levering. Virksomhederne skal så vidt muligt anvende økologiske fødevarer.

## **Virksomhederne skal sørge for den nødvendige oplysning og inddragelse af brugere og pårørende**

- Brugere og/eller pårørende skal inddrages i arbejdet med den lokale kostpolitik. Virksomhederne har pligt til at stille de anbefalede retningslinier til rådighed for brugere og pårørende. Information til brugere og pårørende bør blandt andet udmøntes i løbende information om kosttilbuddet. Herudover er det oplagt at informere og oplyse ved at afholde temamøder, hvor betydningen af sund kost er på dagsordenen. Vi anbefaler, at der laves brugerundersøgelser / tilfredshedsanalyser med henblik på at vurdere kosttilbuddet.

## **Den mad som tilbydes skal tage udgangspunkt i dansk madtradition**

- Kosttilbuddet i det kommunale madtilbud skal tage udgangspunkt i dansk madtradition. I det omfang religiøse forhold taler herfor, skal der vises respekt for dette. Institutionerne bør oplyse sine brugere om, hvilke hensyn, der tages til andre kulturer.

## **Virksomhederne skal udarbejde en lokal kostpolitik.**

- De kommunale virksomheder skal udarbejde en lokal kostpolitik med udgangspunkt i den overordnede kostpolitik. Den lokale kostpolitik skal indarbejdes i årsrapporten, og kosttilbuddet skal løbende vurderes. De lovbefalede kvalitetsstandarder skal udarbejdes i overensstemmelse med den overordnede kostpolitik.

# Anbefalinger til overordnet kostpolitik

Det anbefales at den overordnede kostpolitik suppleres med en måltidspolitik, hvor der blandt andet tages stilling til følgende:

- at kosten serveres i en god og tryk atmosfære
- at den enkelte virksomhed tilstræber, at skabe et måltid præget af tryk og ro. Brugere skal, hvad enten det er børn eller voksne, have mulighed for at spise i deres eget tempo, og det er af afgørende betydning, at der afsættes den nødvendige tid til måltiderne
- at den enkelte virksomheds personale tager fagligt stilling til, hvorledes måltidet skal forløbe
- at der sættes fokus på måltidets sociale betydning, hygiejne og bordskik, cyklus fra jord til bord, personalets deltagelse i måltidet samt fleksibilitet og valgfrihed

Forslag til overordnet kostpolitik er udarbejdet af

Mette Aalthonsen, konsulent i KR

Vibeke Clegg, chefkonsulent

Else Marie Nielsen, områdeleder hjemmeplejen

Christina Søndergaard, økonoma Engholm

Pia Rishave, ledende økonoma Lyngehus

Anni Kirk, leder sundhedsplejen.